

# Der ndkalender

## Mondkalender – Tagesempfehlungen für Ihr gesundes Leben

### 1. bis 31. August 2010

**1./2. August: Abnehmender Mond im Zeichen**

**Widder**

Zeit zum Einkaufen und Einkochen, für Baumpflege, Schönheitspflege

**3./4. August: Abnehmender Mond im Zeichen Stier**

Zeit für Malerarbeiten

**5./6. August: Abnehmender Mond im Zeichen**

**Zwillinge**

Zeit für Malerarbeiten, zum Fenster putzen, schlechter Tag zum Blumen gießen, zum Bäume pflanzen

**7./8. August: Abnehmender Mond im Zeichen Krebs**

Zeit zum Wäsche waschen, Blumen gießen, Fenster putzen, schlechter Tag für Friseurbesuche, Baumpflege, Schönheitspflege, zum Einkaufen, Einkochen

**9. August: Abnehmender Mond im Zeichen Löwe**

**10. August, 04:05 Uhr: Neumond**

**10. August: Zunehmender Mond im Zeichen Löwe**

Zeit für Friseurbesuche, zum Einkaufen, Einkochen, schlechter Tag zum Unkraut jäten, Düngen, Wäsche waschen, Heimwerken, für Malerarbeiten

**11./12. August: Zunehmender Mond im Zeichen**

**Jungfrau**

Zeit für Schönheitspflege, zum Umtopfen, schlechter Tag zum Einkaufen, Einkochen

**13. bis 15. August: Zunehmender Mond im Zeichen**

**Waage**

Zeit für Schönheitspflege, schlechter Tag zum Blumen gießen

**16./17. August: Zunehmender Mond im Zeichen**

**Skorpion**

Zeit zum Blumen gießen, schlechter Tag zum Einkochen, Einkaufen

**18./19. August: Zunehmender Mond im Zeichen**

**Schütze**

Zeit zum Einkaufen, Einkochen, schlechter Tag zum Heimwerken, für Malerarbeiten

**20. bis 22. August: Zunehmender Mond im Zeichen**

**Steinbock**

Zeit für Schönheitspflege, schlechter Tag zum Wäsche waschen, Fenster putzen, für Malerarbeiten

**23./24. August: Zunehmender Mond im Zeichen**

**Wassermann**

**24. August, 18:05 Uhr: Vollmond**

**24. August: Abnehmender Mond im Zeichen**

**Wassermann**

Zeit für Schönheitspflege, schlechter Tag zum Wäsche waschen, Blumen gießen, Umtopfen, Fenster putzen, für Malerarbeiten

**25. bis 27. August: Abnehmender Mond im Zeichen**

**Fische**

Zeit zum Düngen, Wäsche waschen, Blumen gießen, Fenster putzen, schlechter Tag für Friseurbesuche, Baumpflege, zum Einkaufen, Einkochen, Umtopfen

**28./29. August: Abnehmender Mond im Zeichen**

**Widder**

Zeit zum Einkaufen, Einkochen, für Baumpflege, Schönheitspflege

**30./31. August: Abnehmender Mond im Zeichen**

**Stier**

Zeit für Malerarbeiten

 **FID** Gesundheit

Empfehlen Sie unseren kostenlosen Mondkalender online „Mondkalender – Tagesempfehlungen für Ihr gesundes Leben“.

© 2009 bei FID Gesundheit, ein Unternehmensbereich der FID Verlag GmbH, Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn-Bad Godesberg, HRB 7435, Geschäftsführer: Jörg Ludermann, Tel. 0228/9 55 03 33, Fax 0228/36 19 92, [www.fid-gesundheitswissen.de/newsletter/mk/](http://www.fid-gesundheitswissen.de/newsletter/mk/) Alle Rechte vorbehalten.